

**Lomakkeen tarkoitus:** Tämän seulontalomakkeen tarkoituksena on auttaa sinua havainnoimaan lapsesi refluksioireilua. Lomakkeen avulla seulotaan refluksitautiin liittyviä oireita ja lomaketta voidaan käyttää esimerkiksi keskustelun tukena neuvolassa. On hyvä muistaa, että refluksitauti oireilee eri lapsilla eri tavoin. Refluksitaudissa lapsella voi ilmetä muutamia, joitakin tai jopa kaikkia alla mainittuja oireita. Lapsesi voi oireilla alla mainittujen oireiden lisäksi myös muulla tavoin. Oireiden lisäksi lomakkeelle on listattu kotona kokeiltavia hoitokeinoja.

**Täyttämisohje:** Rastita vasemmalle puolelle lastasi koskettavat oireet. Kirjaa lisätietoja ja tekemiäsi havaintoja oikealle puolelle.

LAPSEN NIMI:

LAPSEN IKÄ:

PÄIVÄYS:

## SYÖMISVAIKEUDET

- Haluttomuus syömiseen
- Syömisen pelko
- Epämukavuus (kauemmas vetäytyminen, poiskääntäminen pullosta tai rinnasta, pullon tai rinnan poistyöntäminen, jäykistyminen, kiemurtelu)
- Itkeminen tai huutaminen syömisen aikana ja/ tai sen jälkeen
- Syömisestä kieltäytyminen tai vain pienen määrän syöminen nälästä huolimatta
- Syömiseen suostuminen vain uneliaana tai nukuksissa
- Hankaluuksia joissakin ruuan koostumuksissa (esim. karkea ruoka)
- Haluaa syödä tiheästi
- Pulauttelu
- Oksentelu
- Kakistelu
- Nielemisvaikeudet
- Toistuvat nieleskelyt
- Kuolaukset tai liiallinen syljeneritys
- Märät röyhtäisyt
- Itsensä kakistelu, käden, nyrkin tai sormen työntäminen kurkkuun

## Havainnot syömisestä

Syömiskertojen määrä päivässä:

Ruuan/maidon määrä per syömiskerta:

Syömiseen käytetty aika:

Käyttäytyminen syömisen yhteydessä:

Kuinka usein päivän aikana oksentelee tai pulauttelee? Tapahtuuko heti syömisen jälkeen vai myöhemmin?

## ITKU JA KIPU

- Ärtisyys
- Kohtuuton itku tai huuto
- Kivuliaalta vaikuttaminen
- Vaikuttaa vatsa- tai ilmavaivaiselta
- Jatkuva kanniskelu ja liikkeessä olon tarve

## Havainnot itkusta ja kivusta

Itkun määrä vuorokaudessa (x/24h):

## HENGITYSTIEOIREET

- Hengityksen rohinna
- Vaikuttaa flunssaiselta, tukkoisuus, niiskutus
- Hengitystieongelmat (tukahtuminen, yskiminen, hengitysteiden vinkuna)
- Toistuvasti punakka ja kipeä kurkku (ei välttämättä tartunnan yhteydessä)
- Itkuäänen tai äänen käheys
- Toistuvat hikat
- Toistuvat hengitystietulehdukset (esim. korvatulehdukset)

## Havainnot hengitystieoireista

Listaa sairastetut hengitystietulehdukset (esim. korvatulehdukset):

## YÖLEVOTTOMUUS

- Nukkumaan asettautumisen vaikeus
- Nukkuminen pää voimakkaasti takakenoon kääntyneenä kyljellä ollessa eli ”kaarella”
- Tiheä yöheräily
- Rauhaton tai helposti häiriintyvä uni
- Torkahtelu tai nukahtelu kesken päivän
- On mieluiten pystyasennossa, estelee makuulle asettamista

## Havainnot yö- ja päiväunista

Yöunien pituus:

Yöheräilyjen määrä:

Päiväunet (kesto ja määrä)

## KASVU

- Vähäinen painonnousu
- Painonlasku
- Liiallinen painonnousu
- Vaihteleva painonnousu

## Havainnot kasvusta

Ks. neuvolakortti:

## MUITA HUOMIOITA

- Allergiat tai yliherkkyydet
- Suolen toiminta (ripuli, ummetus, limaisuus, epätavallisen värinen uloste, paha haju)

Onko jollakin toisella perheenjäsenelläne diagnosoitu refluksitauti?

- Kyllä
- Ei

## Havainnot

Kuvaile:

Lisätiedot:

## KOTONA KOKEILTAVAT HOITOKEINOT

Oletteko kokeilleet alla olevia hoitokeinoja?  
(Tarvittaessa näistä voi keskustella neuvolassa.)

- Asentohoito (pystyasennossa pitäminen, korotus vähintään 30 astetta, asentohoidon toteuttaminen myös nukkuessa ja hoitopöydällä, pystyasennossa pitäminen babysitterissä, myös syöttäminen enemmän pystyasennossa)
- Maidon sakeuttaminen
- Soseiden aloituksen aikaistaminen
- Mahdollisten liian tiheiden syöttövälien harventaminen
- Vältetään paineen tuottamista vauvan vatsaan (esim. vaipan vaihdossa, röyhtäyttyessä)
- Kireän vaatetuksen välttäminen
- Kapalointi
- Ympäristön rauhoittaminen
- Äidin imetysdieetti

.....

Lomake on tehty yhteistyössä terveydenhoitajaopiskelija Elina Valkosen kanssa (Diakonia-ammattikorkeakoulu). Lomake pohjautuu australialaisen Reflux Infants Support Associationin tekemään lomakkeeseen (Reflux Symptoms in Infants and Children under the age of 2 years).

.....

## OMIA HUOMIOITA