

Oire- ja ruokapäiväkirja

	Maanantai /	Tiistai /	Keskiviikko /	Torstai /	Perjantai /	Lauantai /	Sunnuntai /
Lääkkeet							
Ruoka (rotaatiot, uudet ruoka- kokeilut)							
Oireilu (oksentelu, limaisuus, yskä, kipu, iho ym.)							
Uloste / virtsa (ripuli, umme- tus, pissava- hingot ym.)							
Muu käytös (unet, ruoka- halu, levot- tomuus, itku ym.)							
Muuta huomioitavaa (kyläilyt, muutokset ym.)							